

Información Nutricional

Buchinger Wilhelmi Fasting Box

The Original

BUCH/NGER
W/LHELMI



TRANSITION SOUP TOMATO

SOPA DE TOMATE

Ingredientes: Agua (46 %), patatas* (15 %), tomate* (13 %), zanahorias* (8 %), hinojo* (8 %), puerro* (8 %), aceite de oliva*, albahaca*, sal. * de cultivo biodinámico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	114 kJ/27 kcal
Grasas	0,8 g
de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	3,7 g
de los cuales azúcares	1,5 g
Fibra alimentaria	1,0 g
Proteínas	0,8 g
Sal	0,3 g



TRANSITION SOUP PUMPKIN

SOPA DE CALABAZA

Ingredientes: Agua (57 %), patatas* (10 %), zanahorias* (8 %), hinojo* (8 %), puerros* (8 %), calabaza* (8 %), aceite de oliva*, hierba luisa*, sal. * de cultivo biodinámico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	104 kJ/25 kcal
Grasas	0,7 g
de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	3,3 g
de los cuales azúcares	1,8 g
Fibra alimentaria	1,1 g
Proteínas	0,8 g
Sal	0,4 g



FASTING SOUP ASPARAGUS

SOPA DE
ESPÁRRAGOS

Ingredientes: Agua (60 %), espárragos* (24 %), patatas* (10 %), cebollas* (5 %), vinagre balsámico*, **aceite de nuez***, sal, estragón*, lavanda*. * de cultivo biológico controlado

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	75 kJ/18 kcal
Grasas	0,4 g
de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	2,5 g
de los cuales azúcares	1,1 g
Fibra alimentaria	0,6 g
Proteínas	0,8 g
Sal	0,4 g



FASTING SOUP CAULIFLOWER

SOPA DE
COLIFLOR

Ingredientes: Agua (65 %), coliflor* (20 %), puerro* (10 %), patatas* (5 %), zumo de limón*, **aceite de sésamo****, nuez moscada**, curry**, sal. * de cultivo biodinámico / ** de cultivo ecológico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	64 kJ/15 kcal
Grasas	0,4 g
de las cuales saturadas	< 0,1 g
Hidratos de carbono	1,6 g
de los cuales azúcares	0,8 g
Fibra alimentaria	0,8 g
Proteínas	0,8 g
Sal	0,2 g



FASTING SOUP BEETROOT

SOPA DE
REMOLACHA

Ingredientes: Agua (65 %), remolacha* (18 %), patatas* (13 %), cebollas* (3 %), vinagre balsámico*, **aceite de nuez***, rábano picante**, laurel**, sal. * de cultivo biodinámico / ** de cultivo biológico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	96 kJ/23 kcal
Grasas	0,3 g
de las cuales saturadas	< 0,1 g
Hidratos de carbono	3,8 g
de los cuales azúcares	1,9 g
Fibra alimentaria	0,7 g
Proteínas	0,6 g
Sal	0,4 g



FASTING SOUP CARROT

SOPA DE
ZANAHORIA

Ingredientes: Caldo de verduras* (66 %), zanahorias* (17 %), patatas* (7 %), hinojo* (3 %), puerros* (3 %), zumo de limón*, hierba limón**, **aceite de nuez***, sal. * de cultivo biodinámico / ** de cultivo biológico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	71 kJ/17 kcal
Grasas	0,4 g
de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	2,5 g
de los cuales azúcares	1,4 g
Fibra alimentaria	0,7 g
Proteínas	0,4 g
Sal	0,3 g



FASTING SOUP PARSNIP

SOPA DE CHIRIVÍA

Ingredientes: Caldo de verduras* (71 %), chirivías* (19 %), patatas* (4 %), puerros* (3 %), hinojo*, zumo de limón*, **aceite de nuez***, sal * de cultivo biodinámico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	88 kJ/21 kcal
Grasas	0,5 g
de las cuales saturadas	< 0,1 g
Hidratos de carbono	3,3 g
de los cuales azúcares	0,8 g
Fibra alimentaria	0,6 g
Proteínas	0,4 g
Sal	0,4 g



FASTING SOUP TOMATO

SOPA DE TOMATE

Ingredientes: Tomates* (94 %), zumo de uva concentrado**, sal, aceite de oliva*, vinagre balsámico*, guindilla*. * de cultivo biodinámico / ** de cultivo biológico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	129 kJ/31 kcal
Grasas	0,5 g
de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	4,3 g
de los cuales azúcares	0,1 g
Fibra alimentaria	2,5 g
Proteínas	1,1 g
Sal	0,4 g



FASTING SOUP PUMPKIN

SOPA DE
CALABAZA

Ingredientes: Agua (70 %), calabaza* (21 %), patatas* (4 %), puerro* (4 %), jengibre**, **aceite de sésamo****, sal. * de cultivo biodinámico / ** de cultivo biológico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	55 kJ/13 kcal
Grasas	0,3 g
de las cuales saturadas	< 0,1 g
Hidratos de carbono	1,8 g
de los cuales azúcares	0,9 g
Fibra alimentaria	0,6 g
Proteínas	0,4 g
Sal	0,4 g



RESTART SOUP

SOPA DE RAÍCES Y VERDURAS

Ingredientes: Agua (53 %), patatas* (15 %), zanahorias* (8 %), puerros* (8 %), **apio*** (8 %), calabacines (8 %), aceite de oliva*, levístico*, nuez moscada**, sal.

* de cultivo biodinámico / ** de cultivo biológico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	109 kJ/26 kcal
Grasas	0,8 g
de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	3,4 g
de los cuales azúcares	1,2 g
Fibra alimentaria	1,0 g
Proteínas	0,8 g
Sal	< 0,1 g



HUMMUS

Ingredientes: Agua (70 %), garbanzos* (29 %), mezcla de especias*, sal.

* de cultivo biológico controlado

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	419 kJ/100 kcal
Grasas	1,8 g
de las cuales saturadas	0,3 g
Hidratos de carbono	13 g
de los cuales azúcares	0,8 g
Fibra alimentaria	4,6 g
Proteínas	5,5 g
Sal	0,5 g



APPLE PUREE

PURÉ DE MANZANA

Ingredientes: Manzanas* (100 %), canela**. * de cultivo biodinámico /

** de cultivo biológico controlado

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Alemania

Valores nutricionales	Ø/100
Valor energético	256 kJ/61 kcal
Grasas	0,5 g
de las cuales saturadas	0,2 g
Hidratos de carbono	14 g
de los cuales azúcares	10 g
Fibra alimentaria	2,0 g
Proteínas	0,3 g
Sal	0,0 g



SOUP ESSENCE

ESENCIA DE SOPA

Ingredientes: Verduras* (zanahorias, **apio**, puerros, cebollas, chirivías) (70 %), hierbas* (perejil, cebollino, levístico), sal, especias**. * de cultivo biodinámico / ** de cultivo biológico

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE
País de origen: Alemania

Nutritional value	Ø/100 g
Energy	157 kJ/37 kcal
Fat	< 0,1 g
Of which saturated fatty acids	< 0,1 g
Carbohydrates	5,3 g
Of which sugar	3,9 g
Fibre	2,8 g
Protein	1,6 g
Salt	13,2 g



LOVELY NIGHT – HERBAL TEA

TÉ DE HIERBAS

Ingredientes: Ortiga, hierba de avena verde*, hoja de frambuesa*, hierba limón*, hinojo*, milenrama*, cilantro*, tila*, hoja de mora, caléndula*, salvia*, hisopo*. * de cultivo biológico controlado

DE-ÖKO-005



FEEL WELL – HERBAL TEA

TÉ DE HIERBAS

Ingredientes: Mate*, ortiga*, hierba limón*, hierba luisa*, piel de naranja*, mirto limón*, pétalos de rosa*, caléndula*. * de cultivo biológico controlado

DE-ÖKO-005



HONEY

MIEL

De la región y posee la certificación ecológica de “Bioland”.

Ingredientes: 100 % miel

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE
País de origen: Alemania



LINSEED OIL

ACEITE DE LINAZA

Ingredientes de los complementos alimenticios: 70 % de aceite de linaza*, aceite de borraja*, **aceite de argán***, 2 % de aceite rico en DHA y EPA procedente de la microalga schizochytrium sp., aceite de onagra*, aceite de hueso de albaricoque*, **aceite de almendras***, aceite de girasol, aceite de pulpa de espinillo amarillo*. El 98 % de los ingredientes proceden de agricultura biológica (DE-ÖKO-005) *

Composición por dosis diaria recomendada de 20 g

Aceite de linaza	14 g
Aceite de algas	400 mg
Ácidos grasos omega-3	7,5 g
Ácido α -linolénico (ALA)	7,2 g
Ácido docosahexaenoico (DHA)	212 mg
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	91 mg
Ácido γ -linolénico (GLA)	900 mg



LINSEED OIL LEMON

ACEITE DE LINAZA LIMÓN

Ingredientes de los complementos alimenticios: 67 % de aceite de linaza*, aceite de borraja*, **aceite de argán***, 3 % de Aceite de linaza limón*, 2 % de aceite rico en DHA y EPA procedente de la microalga schizochytrium sp., aceite de onagra*, aceite de hueso de albaricoque*, **aceite de almendra***, aceite de girasol, aceite de pulpa de espinillo amarillo*. El 98 % de los ingredientes proceden de agricultura biológica (DE-ÖKO-005) *

Composición por dosis diaria recomendada de 20 g

Aceite de linaza	13,4 g
Aceite de algas	400 mg
Ácidos grasos omega-3	7,3 g
Ácido α -linolénico (ALA)	7,0 g
Ácido docosahexaenoico (DHA)	212 mg
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	91 mg
Ácido γ -linolénico (GLA)	900 mg



HERBAL EXTRACT

EXTRACTO DE HIERBAS SILVESTRES

Ingredientes: Miel*, vinagre de sidra de manzana natural turbio*, manzanilla*, menta, milenrama, comino de prado*. * de cultivo biológico

País de origen: Alemania
DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	819 kJ/194 kcal
Grasas	3,5 g
de las cuales saturadas	2,5 g
Hidratos de carbono	40,4 g
de los cuales azúcares	36,5 g
Proteínas	< 0,4 g
Sal	< 0,01 g



FASTING MINERALS

SUPLEMENTOS
DE MINERALES
PARA EL AYUNO

Complemento alimenticio con minerales y oligoelementos

Ingredientes: Citrato tricálcico, trimagnesio dicitrato anhidro, citrato potásico (tri) monohidrato, citrato de zinc trihidrato, NU-MAG (almidón de arroz)

Nutrientes por	1 cápsula	% VRN*
Citrato de calcio	83,3 mg	10,4
Citrato de magnesio	43,3 mg	11,6
Citrato de potasio	66,7 mg	3,3
Citrato de zinc	1,3 mg	13,3

* % de la cantidad de referencia según el Reglamento v nº 1169/2011

País de origen: Alemania



CASHEWS DAY 1 & DAY 5

ANACARDOS
DÍA 1 Y DÍA 5

Ingredientes: Anacardos* (100 %)

* de cultivo biológico controlado

DE-ÖKO-005 // Agricultura de la UE

País de origen: Togo

Valores nutricionales	Ø/100 g
Valor energético	2.503 kJ/598 kcal
Grasas	47,0 g
de las cuales saturadas	9,3 g
Hidratos de carbono	22,0 g
de los cuales azúcares	6,0 g
Fibra alimentaria	3,1 g
Proteínas	21,0 g
Sal	0,0 g

Clínica Buchinger Wilhelmi
Wilhelm-Beck-Straße 27
88662 Überlingen, Alemania

Clínica Buchinger Wilhelmi
Avda. Buchinger 15
29602 Marbella, España

www.buchinger-wilhelmi.com

© Buchinger Wilhelmi, 2022

Queda prohibido reproducir, procesar o divulgar este documento o su contenido, incluso en extracto, independientemente de los métodos empleados, sin el consentimiento previo y por escrito de Buchinger Wilhelmi Development & Holding GmbH.



Certified acc. to DE-ÖKO-005,
EU Agriculture