

Informations Nutritionnelles

Buchinger Wilhelmi Fasting Box

The Original

BUCH/NGER
W/LHELM I



TRANSITION SOUP TOMATO

SOUPE À LA
TOMATE

Ingrédients : eau (46 %), pommes de terre* (15 %), tomate* (13 %), carottes* (8 %), fenouil* (8 %), poireau* (8 %), huile d'olive*, basilic*, sel. * issus de l'agriculture biodynamique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	114 kJ/27 kcal
Lipides	0,8 g
dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	3,7 g
dont sucre	1,5 g
Fibres	1,0 g
Protéines	0,8 g
Sel	0,3 g



TRANSITION SOUP PUMPKIN

SOUPE AU POTIRON

Ingrédients : eau (57 %), pommes de terre* (10 %), carottes* (8 %), fenouil* (8 %), poireau* (8 %), potiron* (8 %), huile d'olive*, verveine citronnée*, sel. * issus de l'agriculture biodynamique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	104 kJ/25 kcal
Lipides	0,7 g
dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	3,3 g
dont sucre	1,8 g
Fibres	1,1 g
Protéines	0,8 g
Sel	0,4 g



FASTING SOUP ASPARAGUS

SOUPE
D'ASPERGE

Ingrédients : eau (60 %), asperges* (24 %), pommes de terre* (10 %), oignons* (5 %), vinaigre balsamique blanc*, **huile de noix***, sel, estragon*, lavande*. * issus de l'agriculture biologique contrôlée

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	75 kJ/18 kcal
Lipides	0,4 g
dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	2,5 g
dont sucre	1,1 g
Fibres	0,6 g
Protéines	0,8 g
Sel	0,4 g



FASTING SOUP CAULIFLOWER

SOUPE DE CHOU-FLEUR

Ingrédients : eau (65 %), chou-fleur* (20 %), poireau* (10 %), pommes de terre* (5 %), jus de citron*, **huile de sésame****, noix de muscade**, curry**, sel. * issus de l'agriculture biodynamique / ** issus de l'agriculture biologique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE
Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	64 kJ/15 kcal
Lipides	0,4 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g
Glucides	1,6 g
dont sucre	0,8 g
Fibres	0,8 g
Protéines	0,8 g
Sel	0,2 g



FASTING SOUP BEETROOT

SOUPE DE BETTERAVE

Ingrédients : eau (65 %), betterave* (18 %), pommes de terre* (13 %), oignons* (3 %), vinaigre balsamique*, **huile de noix***, raifort**, laurier**, sel.

* issus de l'agriculture biodynamique / ** issus de l'agriculture biologique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE
Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	96 kJ/23 kcal
Lipides	0,3 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g
Glucides	3,8 g
dont sucre	1,9 g
Fibres	0,7 g
Protéines	0,6 g
Sel	0,4 g



FASTING SOUP CARROT

SOUPE DE CAROTTE

Ingrédients : bouillon de légumes* (66 %), carottes* (17 %), pommes de terre* (7 %), fenouil* (3 %), poireau* (3 %), jus de citron*, citronnelle**, **huile de noix***, sel.

* issus de l'agriculture biodynamique / ** issue de l'agriculture biologique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE
Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	71 kJ/17 kcal
Lipides	0,4 g
dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	2,5 g
dont sucre	1,4 g
Fibres	0,7 g
Protéines	0,4 g
Sel	0,3 g



FASTING SOUP PARSNIP

SOUPE DE PANAIS

Ingrédients : bouillon de légumes* (71 %), panais* (19 %), pommes de terre* (4 %), poireau* (3 %), fenouil*, jus de citron*, **huile de noix***, sel. * issus de l'agriculture biodynamique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	88 kJ/21 kcal
Lipides	0,5 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g
Glucides	3,3 g
dont sucre	0,8 g
Fibres	0,6 g
Protéines	0,4 g
Sel	0,4 g



FASTING SOUP TOMATO

SOUPE À LA
TOMATE

Ingrédients : tomates* (94 %), jus de raisin concentré**, sel, huile d'olive*, vinaigre balsamique*, piment*. * issus de l'agriculture biodynamique / ** issu de l'agriculture biologique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	129 kJ/31 kcal
Lipides	0,5 g
dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	4,3 g
dont sucre	0,1 g
Fibres	2,5 g
Protéines	1,1 g
Sel	0,4 g



FASTING SOUP PUMPKIN

SOUPE AU POTIRON

Ingrédients : eau (70 %), potiron* (21 %), pommes de terre* (4 %), poireau* (4 %), gingembre**, **huile de sésame****, sel. * issus de l'agriculture biodynamique / ** issus de l'agriculture biologique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	55 kJ/13 kcal
Lipides	0,3 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g
Glucides	1,8 g
dont sucre	0,9 g
Fibres	0,6 g
Protéines	0,4 g
Sel	0,4 g



RESTART SOUP

SOUPE AUX LÉGUMES DU POTAGER

Ingrédients : eau (53 %), pommes de terre* (15 %), carottes* (8 %), poireau* (8 %), **céleri*** (8 %), courgette (8 %), huile d'olive*, livèche*, noix de muscade**, sel.

* issus de l'agriculture biodynamique / ** issue de l'agriculture biologique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	109 kJ/26 kcal
Lipides	0,8 g
dont acides gras saturés	0,1 g
Glucides	3,4 g
dont sucre	1,2 g
Fibres	1,0 g
Protéines	0,8 g
Sel	< 0,1 g



HOUMOUS

Ingrédients : eau (70 %), pois chiches* (29 %), mélange d'épices*, sel.

* issus de l'agriculture biologique contrôlée

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	419 kJ/100 kcal
Lipides	1,8 g
dont acides gras saturés	0,3 g
Glucides	13 g
dont sucres	0,8 g
Fibres	4,6 g
Protéines	5,5 g
Sel	0,5 g



APPLE PUREE

COMPOTE DE POMME

Ingrédients : pommes* (100 %), cannelle**. * issues de l'agriculture biodynamique / ** issue de l'agriculture biologique contrôlée

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100
Valeur énergétique	256 kJ/61 kcal
Lipides	0,5 g
dont acides gras saturés	0,2 g
Glucides	14 g
dont sucres	10 g
Fibres	2,0 g
Protéines	0,3 g
Sel	0,0 g



SOUP ESSENCE CONCENTRÉ POUR POTAGE

Ingrédients : légumes* (carottes, **céleri-rave**, poireau, oignons, panais) (70 %), fines herbes* (persil, ciboulette, livèche), sel, épices**. * issus de l'agriculture biodynamique / ** issues de l'agriculture biologique

DE-ÖKO-005 // agriculture UE
Pays d'origine : Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	157 kJ/37 kcal
Lipides	< 0,1 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g
Glucides	5,3 g
dont sucres	3,9 g
Fibres	2,8 g
Protéines	1,6 g
Sel	13,2 g



LOVELY NIGHT – HERBAL TEA INFUSION

Ingrédients : ortie, avoine verte*, feuille de framboisier*, citronnelle*, fenouil*, achillée*, coriandre*, tilleul*, feuille de mûrier, calendula*, sauge*, hysope*.
* issus de l'agriculture biologique contrôlée

DE-ÖKO-005



FEEL WELL – HERBAL TEA INFUSION

Ingrédients : maté*, ortie*, citronnelle*, verveine citronnée*, écorce d'orange*, myrthe citronnée*, pétales de rose*, calendula*. * issus de l'agriculture biologique contrôlée

DE-ÖKO-005



HONEY MIEL

De la région et certifié Bioland.

Ingrédients : 100 % miel

DE-ÖKO-005 // agriculture UE
Pays d'origine : Allemagne



LINSEED OIL

HUILE DE LIN

Complément alimentaire ingrédients : 70 % d'huile de lin*, huile de bourrache*, **huile d'argan***, 2 % d'huile à teneur élevée en DHA et en EPA extraite de la microalgue schizochytrium sp., huile d'onagre*, huile de noyau d'abricot*, **huile d'amande***, huile de tournesol, huile d'argousier*.

98 % des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique (DE-ÖKO-005) *

Composition pour 20 g (dose journalière recommandée)

Huile de lin	14 g
Huile d'algue	400 mg
Acides gras oméga-3	7,5 g
Acide alpha-linolénique (ALA)	7,2 g
Acide docosahexaénoïque (DHA)	212 mg
Acide eicosapentaénoïque (EPA)	91 mg
Acide gamma-linolénique (GLA)	900 mg



LINSEED OIL LEMON

HUILE DE LIN CITRON

Complément alimentaire ingrédients : 67 % d'huile de lin*, huile de bourrache*, **huile d'argan***, 3 % Huile de lin citron, 2 % d'huile à teneur élevée en DHA et en EPA extraite de la microalgue schizochytrium sp., huile d'onagre*, huile de noyau d'abricot*, **huile d'amande***, huile de tournesol, huile d'argousier*.

98 % des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique (DE-ÖKO-005) *

Composition pour 20 g (dose journalière recommandée)

Huile de lin	13,4 g
Huile d'algue	400 mg
Acides gras oméga-3	7,3 g
Acide alpha-linolénique (ALA)	7,0 g
Acide docosahexaénoïque (DHA)	212 mg
Acide eicosapentaénoïque (EPA)	91 mg
Acide gamma-linolénique (GLA)	900 mg



HERBAL EXTRACT

EXTRAIT D'HERBES SAUVAGES

Ingrédients : miel*, vinaigre de pomme naturellement trouble*, camomille*, menthe, achillée, carvi*. * issus de l'agriculture biologique

Pays d'origine : Allemagne
DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	819 kJ/194 kcal
Lipides	3,5 g
dont acides gras saturés	2,5 g
Glucides	40,4 g
dont sucres	36,5 g
Protéines	< 0,4 g
Sel	< 0,01 g



FASTING MINERALS

MINÉRAUX SPÉCIAL JEÛNE

Complément alimentaire à base de minéraux et d'oligo-éléments

Ingrédients : tricalcium citrate, dicitrate de trimagnésium anhydre, citrate de potassium (tri) monohydrate, citrate de zinc trihydrate, NU-MAG (amidon de riz)

Nutriments pour	1 gélule	% VRV*
Citrate de calcium	83,3 mg	10,4
Citrate de magnésium	43,3 mg	11,6
Citrate de potassium	66,7 mg	3,3
Citrate de zinc	1,3 mg	13,3

*% de la quantité de référence selon règlement UE n° 1169/2011

Pays d'origine : Allemagne



CASHEWS DAY 1 & DAY 5

NOIX DE CAJOU JOURS 1 & 5

Ingrédients : noix de cajou* (100 %)

* issues de l'agriculture biologique contrôlée

DE-ÖKO-005 // agriculture UE

Pays d'origine : Togo

Valeurs nutritionnelles	Ø/100 g
Valeur énergétique	2.503 kJ/598 kcal
Lipides	47,0 g
dont acides gras saturés	9,3 g
Glucides	22,0 g
dont sucres	6,0 g
Fibres	3,1 g
Protéines	21,0 g
Sel	0,0 g

Clinique Buchinger Wilhelmi
Wilhelm-Beck-Straße 27
88662 Überlingen, Allemagne

Clínica Buchinger Wilhelmi
Avda. Buchinger 15
29602 Marbella, Espagne

www.buchinger-wilhelmi.com

© Buchinger Wilhelmi, 2022

Toute reproduction, transformation ou diffusion de ce document ou de son contenu, en tout ou en partie, par quelque moyen que ce soit, est interdite sans l'autorisation écrite, préalable, de la Sté Buchinger Wilhelmi Development & Holding GmbH.



Certified acc. to DE-ÖKO-005,
EU Agriculture