

Nährwertangaben

Buchinger Wilhelmi Fasting Box

The Original

BUCH/NGER
W/LHELM I



TRANSITION
SOUP TOMATO
TOMATENSUPPE

Zutaten: Wasser (46 %), Kartoffeln* (15 %), Tomate* (13 %), Karotten* (8 %), Fenchel* (8 %), Lauch* (8 %), Olivenöl*, Basilikum*, Salz. * aus biodynamischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Deutschland

| Nährwerte | Ø/100 g |
|-----------------------------|----------------|
| Brennwert | 114 kJ/27 kcal |
| Fett | 0,8 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 3,7 g |
| Davon Zucker | 1,5 g |
| Ballaststoffe | 1,0 g |
| Eiweiß | 0,8 g |
| Salz | 0,3 g |



TRANSITION
SOUP PUMPKIN
KÜRBISSUPPE

Zutaten: Wasser (57 %), Kartoffeln* (10 %), Karotten* (8 %), Fenchel* (8 %), Lauch* (8 %), Kürbis* (8 %), Olivenöl*, Zitronenverbene*, Salz. * aus biodynamischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Deutschland

| Nährwerte | Ø/100 g |
|-----------------------------|----------------|
| Brennwert | 104 kJ/25 kcal |
| Fett | 0,7 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 3,3 g |
| Davon Zucker | 1,8 g |
| Ballaststoffe | 1,1 g |
| Eiweiß | 0,8 g |
| Salz | 0,4 g |



FASTING SOUP
ASPARAGUS
SPARGELSUPPE

Zutaten: Wasser (60 %), Spargel* (24 %), Kartoffeln* (10 %), Zwiebeln* (5 %), Balsamico Bianco*, **Walnussöl***, Salz, Estragon*, Lavendel*. * aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Deutschland

| Nährwerte | Ø/100 g |
|-----------------------------|---------------|
| Brennwert | 75 kJ/18 kcal |
| Fett | 0,4 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 2,5 g |
| Davon Zucker | 1,1 g |
| Ballaststoffe | 0,6 g |
| Eiweiß | 0,8 g |
| Salz | 0,4 g |



FASTING SOUP CAULIFLOWER

BLUMENKOHLSUPPE

Zutaten: Wasser (65 %), Blumenkohl* (20 %), Lauch* (10 %), Kartoffeln* (5 %), Zitronensaft*, **Sesamöl****, Muskat**, Curry**, Salz. * aus biodynamischem Anbau / ** aus biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Deutschland

| Nährwerte | Ø/100 g |
|-----------------------------|---------------|
| Brennwert | 64 kJ/15 kcal |
| Fett | 0,4 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 1,6 g |
| Davon Zucker | 0,8 g |
| Ballaststoffe | 0,8 g |
| Eiweiß | 0,8 g |
| Salz | 0,2 g |



FASTING SOUP BEETROOT

ROTE-BETE-SUPPE

Zutaten: Wasser (65 %), Rote Bete* (18 %), Kartoffeln* (13 %), Zwiebeln* (3 %), Balsamico*, **Walnussöl***, Meerrettich**, Lorbeer**, Salz.
* aus biodynamischem Anbau / ** aus biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Deutschland

| Nährwerte | Ø/100 g |
|-----------------------------|---------------|
| Brennwert | 96 kJ/23 kcal |
| Fett | 0,3 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 3,8 g |
| Davon Zucker | 1,9 g |
| Ballaststoffe | 0,7 g |
| Eiweiß | 0,6 g |
| Salz | 0,4 g |



FASTING SOUP CARROT

KAROTTENSUPPE

Zutaten: Gemüsebrühe* (66 %), Karotten* (17 %), Kartoffeln* (7 %), Fenchel* (3 %), Lauch* (3 %), Zitronensaft*, Zitronengrass**, **Walnussöl***, Salz.
* aus biodynamischem Anbau / ** aus biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Deutschland

| Nährwerte | Ø/100 g |
|-----------------------------|---------------|
| Brennwert | 71 kJ/17 kcal |
| Fett | 0,4 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 2,5 g |
| Davon Zucker | 1,4 g |
| Ballaststoffe | 0,7 g |
| Eiweiß | 0,4 g |
| Salz | 0,3 g |



FASTING SOUP PARSNIP

PASTINAKENSUPPE

Zutaten: Gemüsebrühe* (71 %), Pastinaken* (19 %), Kartoffeln* (4 %), Lauch* (3 %), Fenchel*, Zitronensaft*, **Walnussöl***, Salz. * aus biodynamischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

Herkunftsland: Deutschland

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 88 kJ/21 kcal |
| Fett | 0,5 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 3,3 g |
| Davon Zucker | 0,8 g |
| Ballaststoffe | 0,6 g |
| Eiweiß | 0,4 g |
| Salz | 0,4 g |



FASTING SOUP TOMATO

TOMATENSUPPE

Zutaten: Tomaten* (94 %), konzentrierter Traubensaft**, Salz, Olivenöl*, Balsamico*, Chili*. * aus biodynamischem Anbau / ** aus biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

Herkunftsland: Deutschland

| | |
|-----------------------------|----------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 129 kJ/31 kcal |
| Fett | 0,5 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 4,3 g |
| Davon Zucker | 0,1 g |
| Ballaststoffe | 2,5 g |
| Eiweiß | 1,1 g |
| Salz | 0,4 g |



FASTING SOUP PUMPKIN

KÜRBISSUPPE

Zutaten: Wasser (70 %), Kürbis* (21 %), Kartoffeln* (4 %), Lauch* (4 %), Ingwer**, **Sesamöl****, Salz. * aus biodynamischem Anbau / ** aus biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

Herkunftsland: Deutschland

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 55 kJ/13 kcal |
| Fett | 0,3 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 1,8 g |
| Davon Zucker | 0,9 g |
| Ballaststoffe | 0,6 g |
| Eiweiß | 0,4 g |
| Salz | 0,4 g |



RESTART SOUP

GATENGEMÜSESUPPE

Zutaten: Wasser (53 %), Kartoffeln* (15 %), Karotten* (8 %), Lauch* (8 %), **Sellerie*** (8 %), Zucchini (8 %), Olivenöl*, Liebstöckel*, Muskat**, Salz. * aus biodynamischem Anbau / ** aus biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

Herkunftsland: Deutschland

| | |
|-----------------------------|----------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 109 kJ/26 kcal |
| Fett | 0,8 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 3,4 g |
| Davon Zucker | 1,2 g |
| Ballaststoffe | 1,0 g |
| Eiweiß | 0,8 g |
| Salz | < 0,1 g |



HUMMUS

Zutaten: Wasser (70 %), Kichererbsen* (29 %), Gewürzmischung*, Salz.
*aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 419 kJ/100 kcal |
| Fett | 1,8 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g |
| Kohlenhydrate | 13 g |
| Davon Zucker | 0,8 g |
| Ballaststoffe | 4,6 g |
| Eiweiß | 5,5 g |
| Salz | 0,5 g |



APPLE PUREE

APFELMUS

Zutaten: Äpfel* (100 %), Zimt**. * aus biodynamischem Anbau
** aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

Herkunftsland: Deutschland

| | |
|-----------------------------|----------------|
| Nährwerte | Ø/100 |
| Brennwert | 256 kJ/61 kcal |
| Fett | 0,5 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g |
| Kohlenhydrate | 14 g |
| Davon Zucker | 10 g |
| Ballaststoffe | 2,0 g |
| Eiweiß | 0,3 g |
| Salz | 0,0 g |



SOUP ESSENCE

SUPPENESSENZ

Zutaten: Gemüse* (Karotten, **Sellerie**, Lauch, Zwiebeln, Pastinaken) (70 %), Kräuter* (Petersilie, Schnittlauch, Liebstöckel), Salz, Gewürze**.

* aus biodynamischem Anbau / ** aus biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Germany

| | |
|-----------------------------|----------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 157 kJ/37 kcal |
| Fett | < 0,1 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 5,3 g |
| Davon Zucker | 3,9 g |
| Ballaststoffe | 2,8 g |
| Eiweiß | 1,6 g |
| Salz | 13,2 g |



LOVELY NIGHT – HERBAL TEA

KRÄUTERTEE

Zutaten: Brennnessel, Grünes Haferkraut*, Himbeerblatt*, Zitronengras*, Fenchel*, Schafgarbe*, Koriander*, Lindenblüte*, Brombeerblatt, Ringelblume*, Salbei*, Ysop*. * Aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-005



FEEL WELL – HERBAL TEA

KRÄUTERTEE

Zutaten: Mate*, Brennnessel*, Zitronengras*, Zitronenverbene*, Orangenschale*, Zitronenmyrte*, Rosenblüte*, Ringelblume*. * Aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-005



HONEY

HONIG

Aus der Region und Bioland-zertifiziert

Zutaten: 100 % Honig

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft
Herkunftsland: Deutschland



LINSEED OIL

LEINÖL

Nahrungsergänzungsmittel Zutaten: 70 % Leinöl*, Borrettschöl*, **Arganöl***, 2 % DHA- und EPA- reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Nachtkerzenöl*, Aprikosenkernöl*, **Mandelöl***, Sonnenblumenöl, Sanddornfruchtfleischöl*. 98 % der Zutaten stammen aus biologischer Landwirtschaft (DE-ÖKO-005) *

Zusammensetzung pro 20 g empfohlene Tagesdosis

| | |
|--------------------------|--------|
| Leinöl | 14 g |
| Algenöl | 400 mg |
| Omega-3-Fettsäuren | 7,5 g |
| α-Linolensäure (ALA) | 7,2 g |
| Docosahexaensäure (DHA) | 212 mg |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 91 mg |
| γ-Linolensäure (GLA) | 900 mg |



LINSEED OIL LEMON

LEINÖL ZITRONE

Nahrungsergänzungsmittel Zutaten: 67 % Leinöl*, Borrettschöl*, **Arganöl***, 3 % Leinöl Zitrone*, 2 % DHA- und EPA- reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Nachtkerzenöl*, Aprikosenkernöl*, **Mandelöl***, Sonnenblumenöl, Sanddornfruchtfleischöl*.

98 % der Zutaten stammen aus biologischer Landwirtschaft (DE-ÖKO-005) *

Zusammensetzung pro 20 g empfohlene Tagesdosis

| | |
|--------------------------|--------|
| Leinöl | 13,4 g |
| Algenöl | 400 mg |
| Omega-3-Fettsäuren | 7,3 g |
| α-Linolensäure (ALA) | 7,0 g |
| Docosahexaensäure (DHA) | 212 mg |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 91 mg |
| γ-Linolensäure (GLA) | 900 mg |



HERBAL EXTRACT

WILDKRÄUTEREXTRAKT

Zutaten: Honig*, naturtrüber Apfelessig*, Kamille*, Pfefferminze, Schafgarbe, Wiesenkümmel*. * aus biologischem Anbau

Herkunftsland: Germany

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 819 kJ/194 kcal |
| Fett | 3,5 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 2,5 g |
| Kohlenhydrate | 40,4 g |
| Davon Zucker | 36,5 g |
| Eiweiß | < 0,4 g |
| Salz | < 0,01 g |



FASTING MINERALS

FASTENMINERALIEN

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Zutaten: Tri-Calciumcitrat, Trimagnesiumdicitrat-anhydrat, Kaliumcitrat (Tri) Monohydrat, Zinkcitrat-3-Hydrat, NU-MAG (Reisstärke)

| Nährstoffe pro | 1 Kapsel | % NRV* |
|-----------------|----------|--------|
| Calciumcitrat | 83,3 mg | 10,4 |
| Magnesiumcitrat | 43,3 mg | 11,6 |
| Kaliumcitrat | 66,7 mg | 3,3 |
| Zinkcitrat | 1,3 mg | 13,3 |

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung EU Nr. 1169/2011

Herkunftsland: Deutschland



CASHEWS TAG 1 & TAG 5

Zutaten: Cashews* (100%)

* Aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-005 // EU-Landwirtschaft

Herkunftsland: Togo

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| Nährwerte | Ø/100 g |
| Brennwert | 2.503 kJ/598 kcal |
| Fett | 47,0 g |
| Davon gesättigte Fettsäuren | 9,3 g |
| Kohlenhydrate | 22,0 g |
| Davon Zucker | 6,0 g |
| Ballaststoffe | 3,1 g |
| Eiweiß | 21,0 g |
| Salz | 0,0 g |

Klinik Buchinger Wilhelmi
Wilhelm-Beck-Straße 27
88662 Überlingen, Deutschland

Clínica Buchinger Wilhelmi
Avda. Buchinger 15
29602 Marbella, Spanien

www.buchinger-wilhelmi.com

© Buchinger Wilhelmi, 2022

Jegliche Vervielfältigung, Verarbeitung oder Verbreitung dieses Dokuments oder seines Inhalts, auch auszugsweise, gleich nach welchem Verfahren, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch die Buchinger Wilhelmi Development & Holding GmbH untersagt.



Certified acc. to DE-ÖKO-005,
EU Agriculture